

Plan Familiar de Emergencias



El contenido de este documento es responsabilidad de la
Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos.

Se autoriza la reproducción parcial o total del contenido.

Dirección:

La Colina N26-16 y San Ignacio (sector La Coruña)

Telfs.: 02 - 2524 163 / 02 - 2557 647

De los Naranjos y De las Azucenas Edif. COEN (sector Monte Serrín)

Telf.: 02 - 3343 507 / 02 - 3343 506

e-mail: informacion@snriesgos.gob.ec

Quito - Ecuador

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

Con el propósito de incorporar la prevención y preparación en la cultura ciudadana, la Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos, presenta el “PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS”. Un instrumento útil y práctico, que permite identificar y reducir riesgos que se generan en la familia, en el entorno social o natural.

Igualmente, contiene recomendaciones para actuar adecuadamente en caso de presentarse una emergencia.



¿Qué es el Plan Familiar de Emergencias?

Es el conjunto de actividades que debe realizar una familia, con el fin de reducir riesgos que afectan negativamente su bienestar; y realizar preparativos para reaccionar adecuadamente en caso de emergencias.

Es importante conocer el sector donde vivimos ya que podríamos estar expuestos a amenazas naturales o causadas por la acción humana, que en determinado momento pueden enfrentarnos a situaciones de emergencia o desastres.

1 Reconociendo el lugar donde vivimos



Dentro del Plan Familiar de Emergencias, es muy importante que todos los miembros de la familia conozcamos las características de nuestra vivienda, identificar sus amenazas, vulnerabilidad y capacidades mediante una evaluación fuera y dentro de casa.



Hagámonos las siguientes preguntas:

- ¿De qué **material de construcción** está hecha su vivienda?
- ¿Conoce el **tipo de suelo** donde está construida su vivienda?
- ¿Qué tipo de **cimentación** tiene su vivienda de acuerdo con el lugar?
- ¿Su vivienda fue construida con **medidas sismo resistentes** ?
- ¿Cuál es la distribución de **espacios físicos** dentro de la vivienda?
- ¿Las **estanterías** de su vivienda están sujetas?
- ¿Sobre las camas hay **lámparas o cuadros** que al caer puedan hacer daño?
- ¿Los **ingresos y salidas** a la vivienda están libres de obstáculos?
- ¿Ha realizado **limpieza y mantenimiento** de las cañerías, ductos y techos?
- Cerca de los ventanales de su vivienda ¿qué **objetos o muebles** se encuentran?
- Las **lámparas** de nuestra vivienda, ¿están bien sujetas?
- ¿Sabe dónde se encuentran las **llaves de paso** y como cerrarlas?
- ¿Disponemos de un **extintor** y sabemos utilizarlo?
- ¿Conocemos quienes son **nuestros vecinos** y cómo podríamos ayudarnos?
- ¿Sabemos que **instituciones de socorro** son las más cercanas?

Estas son algunas características importantes que determinan que tengamos un grado mayor o menor de riesgo en nuestra vivienda.

2 Evaluación

La evaluación es el paso más importante en un proceso de gestión de riesgos, y también el paso más difícil y con mayor posibilidad de cometer errores. Por esta razón es muy importante evaluar detenidamente nuestra vivienda con toda la familia, tanto interna como externamente, para poder plantear soluciones. Ejemplo: Malas conexiones eléctricas en una habitación, inadecuada ubicación del cilindro de gas en la cocina.

Para esto es muy importante analizar que son las amenazas, vulnerabilidad y riesgos.

Amenaza.- Factor externo, evento natural o causado por la actividad del ser humano.

Vulnerabilidad.- Factor interno, es todo lo que está expuesto a esa amenaza (integrantes de la familia, mobiliario, electrodomésticos, etc.)

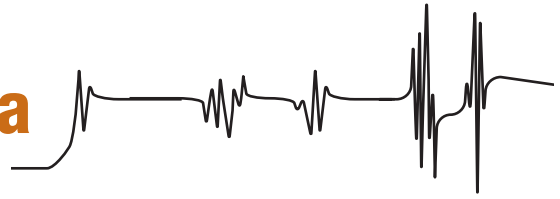
Riesgo.- Es la probabilidad de que ocurra una emergencia o desastre, que provoca pérdida de vidas humanas, pérdidas económicas, etc.

2.1 Evaluación fuera de casa

- Identificar claramente si podría ser afectada por una inundación, un deslizamiento o una erupción volcánica, etc
- Describir si su casa se encuentra **cerca a ríos**, esteros o en zonas muy bajas o inundables.
- ¿El sector en el que está su vivienda ha sido **afectado antes** por algún evento?
¿Con qué frecuencia se presenta?
- ¿Conoce el **tipo de suelo** donde se encuentra construida su vivienda?
- ¿Cuenta con **alcantarillado** de agua lluvia, y en qué condiciones está?
- ¿Vive cerca de una **gasolinera** o de una **refinería** ?
- ¿Hay **postes de electricidad** cerca de su vivienda?
- ¿Hay **construcciones en mal estado** alrededor de su vivienda?
- ¿Hay **avenidas** de tránsito masivo?



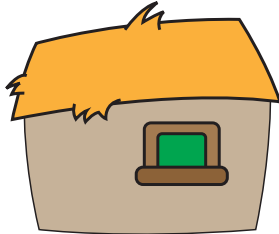
2.2 Evaluación dentro de casa



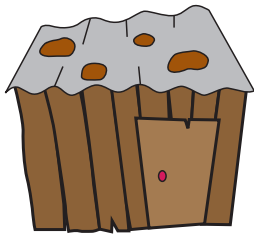
TIPO DE CONSTRUCCIÓN



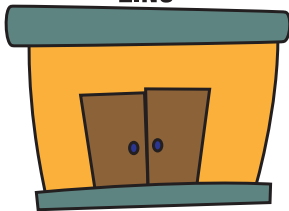
MADERA Y TELA



PAJA Y ADOBE



MADERA Y ZINC



CONCRETO

- Determinar el **tipo de construcción** y materiales utilizados en su vivienda. Es muy importante conocer si puede resistir sismos de cierta intensidad, fuertes vientos, inundaciones y deslizamientos.
- ¿Cómo es la **distribución del espacio** físico en su vivienda?
- Identificar que muebles o equipos pueden **caer** encima de las personas en caso de sismos.
- Verificar si hay **materiales peligrosos** almacenados.

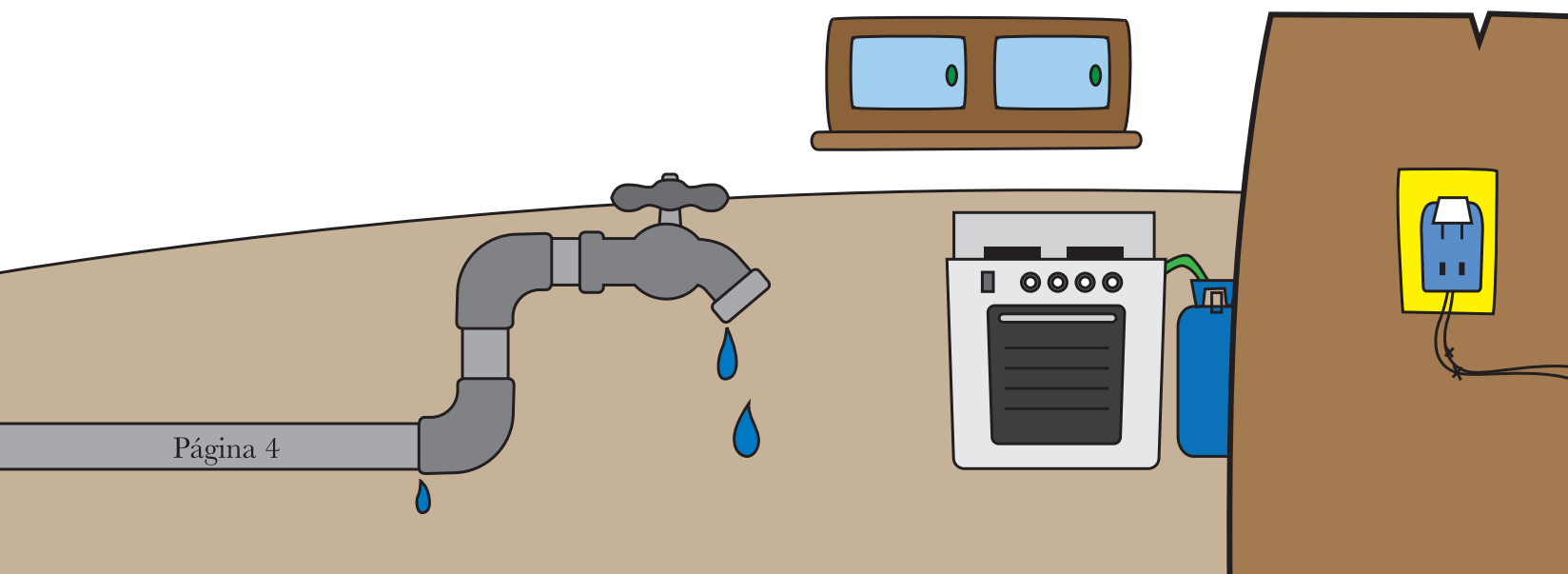
Es importante revisar habitación por habitación y asignarle un **nivel de seguridad** a cada una, designar puntos de "máxima seguridad" dentro de ellas.

Para citar un ejemplo y en el caso de un terremoto, podría determinar la sala de estar como la más segura y dentro de ella el punto de máxima seguridad, debajo de una fuerte y solida mesa de madera.

Así, recorriendo todas las habitaciones hasta conseguir el "perfil" de cada una de ellas y que cada miembro de la familia lo conozca. Igualmente, todos los miembros deben conocer donde están ubicados y como cortar los servicios de energía eléctrica, gas, agua, etc. Además, las zonas en las que se encuentran productos tóxicos o inflamables.

Todos los miembros de la familia deben saber cómo conectar y desconectar la corriente eléctrica, el gas y el agua de la casa. Especialmente deben conocer cuál es la habitación en la que se encuentran todos los recursos y medios para responder a una emergencia.

Finalmente, saber cuáles son las **rutas de evacuación** para abandonar la casa y cuál es la vía más rápida y segura para ello.



3 Materiales para la emergencia

Todos los hogares deberían contar con unos recursos mínimos para hacer frente a una situación de emergencia, desgraciadamente no muchas personas siguen estos consejos, con la excusa de que ocupan espacio y "casi nunca" se utilizan, cosa que en la realidad no es así. A continuación se detalla una lista de medios que se consideran imprescindibles para enfrentar cualquier situación de emergencia.

Emergencia en el hogar

Mantener una reserva de **alimentos** para emergencias.

Contar con una **reserva de agua potable**, en caso de que el suministro se interrumpa.

Una **radio a pilas** nos permitirá estar informados constantemente de los mensajes y consejos de las autoridades. Debemos revisar periódicamente que las pilas estén en buen estado y conocer de forma pre-determinada las frecuencias de las emisoras locales en las que se emiten los mensajes de ayuda o información. Tal vez sea este uno de los elementos más importantes a tener en cuenta.

Disponer de una **linterna a pilas** nos ayudará en la localización de personas u objetos, si la situación se produce durante la noche o tuviese una larga duración. Es preferible disponer de varias de ellas, para poder repararlas entre los miembros de la familia.

Estar provisto de **velas y fósforos**, son muy útiles en el caso de que la desastre interrumpa el servicio eléctrico por largo espacio de tiempo.

Tener una **cocineta portátil** (preferible con tanque de gas pequeño). Permitirá la preparación de alimentos o hervir agua, cuando estemos fuera de la vivienda.

Un **botiquín de emergencia** en el que además de los medicamentos e insumos propios del botiquín estén la medicina que frecuentemente usan los miembros de la familia.

Un **extintor**, para hacer frente a un pequeño incendio.

Tener a mano un **kit de aseo** (papel higiénico, cepillos de dientes, jabón, pasta dental, toallas higiénicas, etc.)

Todo esto deberá estar en una **pequeña mochila o bolso** en el que también se deberá guardar el plan familiar de emergencia.

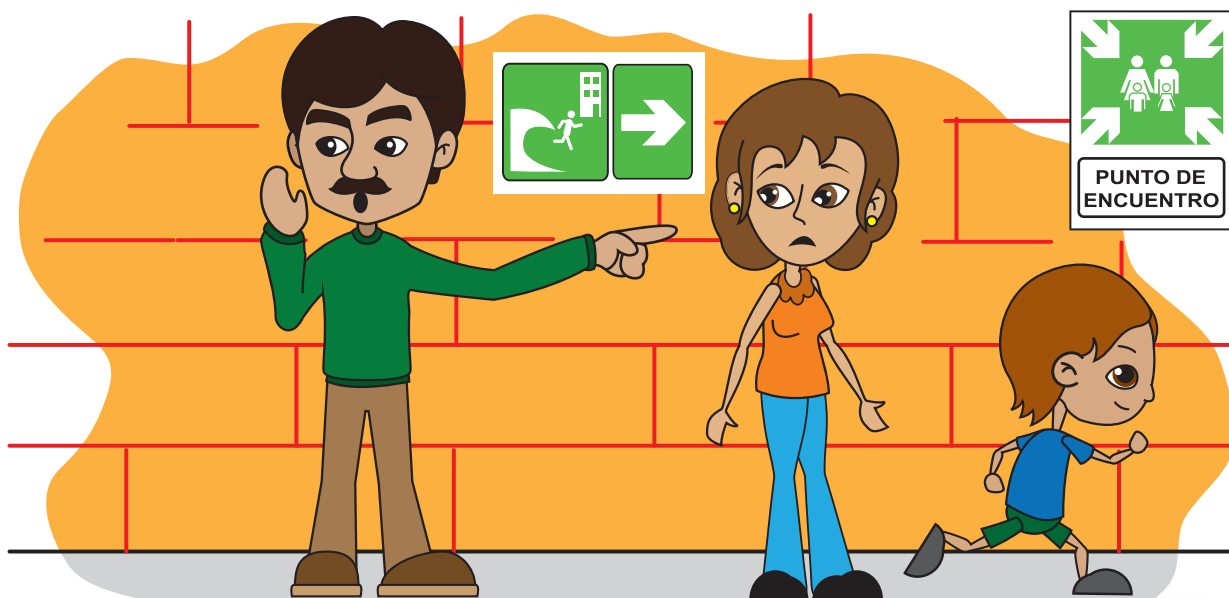


Nunca se puede anticipar la gravedad de una emergencia. Por ello es importante contar con una reserva de alimentos para un mínimo de 72 horas, para cada miembro de la familia.

Es necesario almacenar alimentos ya preparados que no requieran de conservación en frío y que puedan ser preparados fácilmente como granos secos o enlatados.

Debe darse atención especial al agua potable, debiendo estar en recipientes tapados para evitar su contaminación. Conviene que la familia cuente con un excedente del agua de consumo diario, siendo este el que se utilizaría en caso de emergencia. El agua no deberá almacenarse por más de 5 días sin reposición.

En el caso de contar con agua embotellada, fijarse en la fecha de caducidad o expiración que viene impresa en el envase.



4 Evacuación

La evacuación es tal vez uno de los momentos de mayor tensión entre la familia, por tanto se debe instruir a todos sus miembros a mantener la calma y ser ordenados.

El comportamiento sistemático y ordenado no desemboca en consecuencias trágicas, pero para ello debe trazarse un plan de evacuación en el que participan todos los representantes de la familia. Se debe siempre cumplir las disposiciones de las autoridades mientras dure la emergencia.

Si se conoce con antelación la posibilidad de algún riesgo que motive la evacuación, hay que procurar mantener lleno el depósito de combustible del vehículo, y procurar que los medios de emergencia del mismo no falten y estén operativos para responder ante la emergencia.

Antes de salir de su vivienda, desconectar todos los sistemas de la casa, tales como agua, gas y servicio eléctrico.

Uno de los puntos más importantes es concienciarse de los objetos que son realmente imprescindibles para llevar en la evacuación; a continuación se detallan los más útiles:

Objetos imprescindibles para llevar en la evacuación

- **Documentos personales** para posteriores gestiones con la autoridad o para la identificación en albergues, etc. Toda la documentación médica, así como cédulas o pasaportes, certificados y documentos de propiedad.
- **Ropa de abrigo** (manta, cobijas, etc.), especialmente en épocas frías, para niños/niñas y ancianos. Recordar la utilidad de los impermeables de bolsillo.
- **Radio a pilas**, para estar informado durante el proceso de evacuación.
- **Linterna a pilas o velas y fósforos.**
- **Utensilios de higiene personal.**
- **Medicamentos** que deban utilizar miembros de la familia que se encuentren enfermos.
- **Alimentos especiales** de uso regular (leche especial o comida para bebés y ancianos)

Dosificar las reservas y economizar al máximo.

Al margen de la ayuda organizada que podamos encontrar es recomendable efectuar la evacuación con una dotación de alimentos no perecibles para todos los miembros de la familia.

En el maletín o mochila de emergencias es recomendable tener las fichas de datos de cada miembro de la familia, así como el directorio de teléfonos de emergencias.

Ficha Familiar

Nombre y Apellidos

Teléfono

Fecha de nacimiento :

Cédula :

Edad :

Sexo

Grupo sanguíneo

RH

Enfermedades que padece

Necesidades especiales

Medicamentos habituales

Teléfonos para emergencia



Teléfonos



Dirección

1	Médico		
2	Bomberos		
3	Ambulancias		
4	Defensa Civil		
5	Clínica / Hospital		
6	Cruz Roja		
7	Policía Local		
8	Lugar de trabajo de los padres		
9	Centro educativo de los hijos		
10	Números telefónicos de familiares		

5 Simulacros de evacuación

Un simulacro es un ensayo o práctica sobre cómo se debe actuar en caso de una emergencia, provocada por un temblor, incendio, inundación, erupción volcánica, etc.

Realizar un simulacro tiene muchas ventajas. La primera de ellas es que podemos comprobar con anticipación si las acciones de preparación son eficientes y permite corregir la situación para una mejor respuesta de la emergencia. Por otra parte, nos permite estar bien entrenados para actuar correctamente ante una emergencia o desastre. Una ventaja adicional es que fomenta la Cultura de la prevención de riesgos entre los miembros de la familia.

Después de realizar uno o varios simulacros, la familia deberá discutir y analizar los puntos que considere incorrectos y corregirlos para quedar realmente convencidos de lo que se tiene que hacer.

La participación de los niños es muy importante, ellos también pueden tener un rol o actividad específica dentro del plan familiar de emergencia.

Los **pasos a realizar en un simulacro** para casos de desastres son los siguientes:

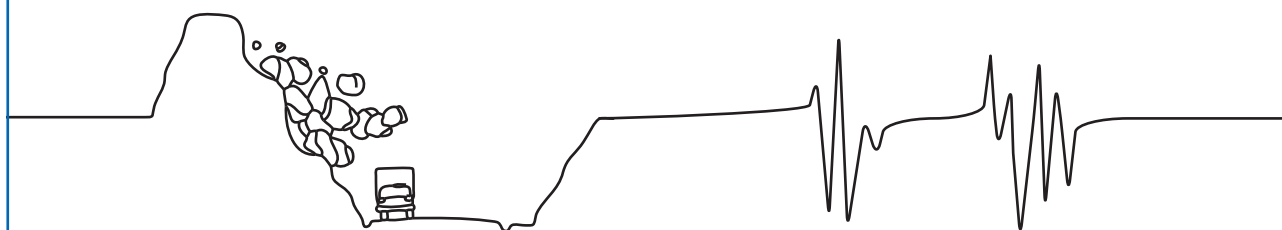
1. Imaginar algunas situaciones de emergencia probables en su localidad.
2. Asumir su responsabilidad cada uno de los miembros de la familia.
3. Emitir la voz de alarma.
4. Interrumpir inmediatamente las actividades y desconectar los aparatos eléctricos que estén funcionando.
5. Recorrer las rutas correspondientes.
6. Evacuar con orden. No correr, no gritar, no empujar y hacerlo siempre por el lado derecho.
7. Llegar al punto de reunión establecido.
8. Verificar que nadie falte y que todos se encuentren bien.
9. Evaluar los resultados y ajustar tiempos y movimientos.





INSTRUCTIVO

**PARA ELABORAR EL
PLAN FAMILIAR DE
EMERGENCIAS**



1. Información general:

En este ítem la familia debe considerar los siguientes datos:

- a) Anotar el nombre de la familia
- b) La dirección donde se encuentra ubicada la vivienda de la familia
- c) El número de teléfono fijo en caso de no contar poner un número celular
- d) La provincia, cantón, barrio y recinto en donde está ubicada la vivienda
- e) Detalle el número de la casa o departamento

Ejemplo:

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

1) Información general			
NOMBRE DE LA FAMILIA <i>Pérez Troya</i>			
DIRECCIÓN DEL DOMICILIO <i>Av. Amazonas y Las Azucenas 34-33</i>			
TELÉFONO <i>022-772-885</i>	PROVINCIA <i>Pichincha</i>	CANTÓN <i>Quito</i>	
BARRIO <i>Centro Histórico</i>		RECINTO	NÚMERO DE CASA <i>4586-S</i>

2. Lugares de evacuación y encuentro

- a. Es necesario que en nuestra vivienda reconozcamos los lugares peligrosos, los lugares seguros, los caminos por donde salir rápidamente; es decir, las vías de evacuación.
- b. Fijar un lugar de encuentro para toda la familia en caso de separarse durante la evacuación.
- c. Considerar de acuerdo a la emergencia cual sería el camino más seguro para salir o evacuar, la puerta de salida más cercana, la principal o la de emergencia en caso de tener 2 alternativas para salir.
- d. Además, contar con los números telefónicos de nuestros familiares más cercanos. Es recomendable que definamos un contacto fuera de la ciudad que sea el encargado de recibir información de todos los miembros de nuestra familia: es decir, que todos podamos reportarnos con un familiar que se encuentre lejos ya que en caso de emergencia será muy difícil comunicarnos entre los miembros de la familia afectados por el evento.

Ejemplo:

2) Lugares de evacuación y encuentro.

Punto de reunión en caso de:

Inundación: *La parte alta de la loma, atrás de la casa.*

Sismo: *Cancha del barrio.*

Incendio: *Cancha del barrio.*

Ruta de evacuación: *Por la puerta principal (lateral o trasera) que no ha sido afectada por el evento, que se encuentre despejada de cualquier peligro (vidrios, muebles, etc.)*

Números telefónicos de familiares: *Familia. Pérez Rodríguez (022-456-987)*

Familia: Troya Gonzales en Ambato (032-475-873)

3. Integrantes de la familia:

- a. Debemos detallar el nombre y apellido de cada uno de los miembros de nuestra familia, la edad correspondiente, el sexo y relación de parentesco. Es necesario detallar si algún miembro de nuestra familia requiere de ayuda especial por presentar algún tipo de discapacidad o por que sufre de alguna afección particular que requiera algún tipo de medicamento.

Ejemplo:

3) Integrantes de la familia

Nº	Nombre y Apellidos	Edad	Sexo	Parentesco	Presencia de necesidades especiales (especifique)
1	<i>Alfredo Pérez</i>	41	M	Padre	
2	<i>Amelia Troya</i>	39	F	Madre	
3	<i>Sol María Pérez</i>	20	F	Hija	<i>Tiene asma (usa medicina especial)</i>
4	<i>Fernando Pérez</i>	18	M	Hijo	
5	<i>José Pérez</i>	85	M	Abuelo	<i>No puede caminar</i>

4. Identificación de amenazas:

Se refiere a la identificación de la amenaza (peligro) a la que está expuesta nuestra familia. Saber qué amenazas nos rodean nos permite fortalecer las capacidades de respuesta familiar ante emergencias y desastres.

- a. **AMENAZA** : Detallar las amenazas a las que está expuesta nuestra familia, para esto es necesario hacer memoria histórica, es decir, recordar si hemos sido afectados por algún evento de origen natural o provocado por el ser humano como es el caso de una inundación, sismo, deslizamiento (deslave), incendio.
- b. **EFFECTOS** Recordemos qué efectos produjeron estos eventos en nuestras viviendas o cómo nos afectaron, a las personas y a nuestras cosas. Por ejemplo: pérdida de electrodomésticos, ruptura de ventanales, heridas menores.
- c. **¿POR QUÉ PUEDE OCURRIR?** : Consideremos además por qué podrían ocurrir estos daños en la vivienda haciendo relación de los dos ítems anteriores, es decir, las redes eléctricas sin mantenimiento provocaron el incendio; los vidrios son muy delgados y en el temblor pasado se rompieron fácilmente, o, no sabíamos como evacuar y nos rodamos las escaleras unos sobre otros y además no teníamos lista la mochila de emergencias y salimos sin nada, ni siquiera agua.
- d. **¿QUÉ PODEMOS HACER?** Es necesario además pensar en qué medidas podemos tomar para reducir los posibles impactos que podría generar la amenaza, esto podría ser: mantenimiento de las instalaciones eléctricas al interior de la casa, cambiar vidrios o ponerles película adhesiva transparente como protección y revisar con toda la familia las medidas de autoprotección ante diferentes amenazas.

Ejemplo:

4) Identificación de amenazas

Nº	Amenaza	Efectos	¿Por qué puede ocurrir?	¿Qué podemos hacer?
1	<i>Sismo</i>	Familia extraviada	Falta de capacitación	Capacitar a toda la familia
2		Repisas caídas	Repisas no sujetas y en lugares peligrosos	Asegurar repisas y colocar en lugares menos peligrosos
3				
4	<i>Deslizamiento de tierra</i>	Niños perdidos	No están capacitados	Capacitar a toda la familia
5		Casa destruida	Vivienda construida en laderas	Ir buscando como conseguir otro terreno,
6				sembrar árboles arriba de la ladera y entre todos
7				los vecinos instalar una malla de protección.
8				

5. Recursos familiares disponibles

Detallar los recursos con los que contamos en casa, para responder en caso de que se presente alguna emergencia como por ejemplo: cobijas, velas, radio a pilas, fósforos, botiquín de primeros auxilios, carpa, etc.

Ejemplo:

5) Recursos familiares disponibles

Nº	Descripción	Cantidad	Ubicación
1	Botiquín de primeros auxilios	1	Baño
2	Alimentación enlatada	10 latas	Cocina
3	Linterna	1	Baño pequeño
4			
5			
6			
7			
8			

6. Plan de acción

Es un proceso de organización en el que debemos participar todos los miembros de la familia. Nos permite definir actividades y responsables para su cumplimiento. El plan de acción es la parte medular del plan familiar, en él se detalla cómo toda la familia actuará en la preparación ante emergencias, en el manejo de la emergencia en el momento que se presente y en la recuperación posterior a la emergencia. Es decir, que capacidades tenemos para actuar correctamente y no cometer errores que puedan traer como consecuencia dolor y sufrimiento.

¿Cómo nos preparamos?

En la matriz que se especifica a continuación es necesario completar la información considerando todos los detalles que podamos observar, tomando en cuenta que este es el punto de partida para conocer cuáles son los peligros que tenemos dentro de casa, saber si los miembros de la familia estamos preparados para responder ante una emergencia y si nuestra casa está en perfectas condiciones (estructurales y de mobiliario), para resistir adecuadamente una emergencia.

Actividad.- Son las acciones que tomamos frente a un problema detectado en nuestra casa, es decir si los miembros de la familia necesitamos capacitación en el uso de extintores y otros temas. Si debemos arreglar las conexiones eléctricas, cambiar las instalaciones de gas, etc., para responder adecuadamente a la emergencia.

Responsable.- Se detalla la persona o personas responsables de hacer los cambios o arreglos en la casa, para reducir al máximo los efectos negativos de una emergencia.

Comentarios.- Si necesita detallar alguna información importante, para no olvidarla, o información que complementa lo anterior, como por ejemplo: actualmente existe fuga de gas, se nota por el olor.

Ejemplo:

6) Plan de acción		
ACTIVIDAD		
¿Cómo nos preparamos? La preparación implica realizar las acciones encaminadas a estar listos para responder ante emergencias y desastres.	Responsable	Comentarios
Preparar el equipo de emergencia (botiquín, alimentos, etc.)	Amelia	Revisar en un par de meses
Escuchar la información de la radio o televisión sobre la temporada invernal	José	
Limpiar alcantarillas y desagües para evitar el colapso de las mismas	Alfredo	Pedir limpieza al municipio
Vigilar el nivel de agua en el río	María	
Asegurar los animales	Fernando	

¿Cómo actuamos durante la emergencia?

Se refiere a las acciones que debemos desarrollar en el momento que se presenta una emergencia. Dentro de los espacios, físicos de nuestra vivienda, qué actividades realizaríamos para disminuir el dolor, quién sería el responsable de ejecutar esa actividad, qué debemos hacer en caso de que se presente un incendio por un corto circuito, etc. ejemplo: si usted observa chispas en un tomacorriente, acuda a la caja de breaks (la palanca que está con el medidor de la energía eléctrica) y desconecte la energía eléctrica. El responsable es la primera persona que evidencia el corto circuito.

Actividad.- Son las acciones que tomamos frente a un problema detectado en nuestra casa; es decir, si los miembros de la familia actuamos correctamente, mantenemos la calma, salimos a un lugar seguro, apagamos o desconectamos todo lo que nos pueda originar un evento secundario que ponga en riesgo la vida de los miembros de la familia.

Responsable.- Se registra a la persona o personas responsables de realizar las acciones necesarias, para actuar de forma correcta frente a la emergencia y disminuir al máximo los efectos negativos del evento.

Comentarios.- Si necesita detallar alguna información importante, para no olvidarla, o información que complemente lo anterior.

Ejemplo:

ACTIVIDAD		
¿Cómo actuamos durante la emergencia? Las acciones de respuesta dependerán de la magnitud del evento y la hora en que se presente.	Responsable	Comentarios
Mantener la calma	Amelia	
Cada miembro de la familia debe asumir su responsabilidad en el evento	Alfredo	Como acordamos en enero
Desconectar la energía eléctrica de su vivienda	José	En el piso inferior
Asegurar la vivienda	María	
Salir por las rutas de evacuación a la zona segura	Fernando	

¿Qué hacemos luego de la emergencia?

Una vez que la emergencia ha terminado o ha sido controlada, es necesario que toda la familia se encuentre informada sobre el evento y saber las acciones que posteriormente realizaremos para volver a nuestras actividades cotidianas. Ejemplo: después de un sismo o temblor, verificar el estado de la vivienda en relación a la infraestructura, servicios básicos, etc.

Actividad.- Son las acciones que tomamos frente a un problema detectado en nuestra casa; es decir, si los miembros de la familia estamos en bien de salud, si el acceso a la energía eléctrica está en perfectas condiciones es seguro volver a conectarla, que nos encontremos fuera de peligro por algún evento secundario, etc.

Responsable.- Se detalla la persona/as responsables de realizar las acciones necesarias para actuar de forma correcta frente a algún problema.

Comentarios.- Si necesita detallar alguna información importante, para no olvidarla, o información que complemente lo anterior.

Ejemplo:

ACTIVIDAD		
¿Qué hacemos luego de la emergencia? Una vez que ha pasado la emergencia se restablecerá a la normalidad.	Responsable	Comentarios
Decidir si la casa es habitable	Alfredo	Si tiene dudas de la gravedad del daño, mejor no entrar
Limpiar y asegurar la casa y zonas afectadas	Amelia	
Revizar la existencia de corto circuitos, fugas de agua o gas	Fernando	
Asegurar la calidad del agua antes de consumirla	María	Verificar las cañerías

Teléfonos para emergencias:

Es necesario que todos los miembros de la familia conozcan los números telefónicos de los organismos de socorro y tenerlos disponibles para situaciones de emergencia.

En cada una de las provincias, estos organismos tienen números para comunicarse, averíguelos, póngalos en el plan y también en un lugar visible de la casa. Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan donde están.

Ejemplo:

TELÉFONOS PARA EMERGENCIA:			Teléfonos de importancia a tener disponibles en situaciones de emergencia:		
DETALLE	Cuerpo de Bomberos	TELÉFONO	102	DIRECCIÓN	Veintimilla y Reina Victoria
DETALLE	Defensa Civil	TELÉFONO	2-469-009	DIRECCIÓN	6 de Diciembre y Río Coca
DETALLE	Policía Nacional	TELÉFONO	101	DIRECCIÓN	Robles y Tamayo
DETALLE	Cruz Roja	TELÉFONO	131	DIRECCIÓN	Antonio Elizalde y Gran Colombia
DETALLE	Hospital Eugenio Espejo	TELÉFONO	2230212/2507907	DIRECCIÓN	Av. Colombia, junto a la maternidad
DETALLE		TELÉFONO		DIRECCIÓN	
DETALLE		TELÉFONO		DIRECCIÓN	

7. Identificación de vulnerabilidad de la vivienda

7.a Matriz de la estructura general de la vivienda

Es importante detallar cada uno de los cuartos que tiene su vivienda. De este modo no se olvidará de mencionar las características del mismo; por ejemplo: si los muebles se encuentran sujetos correctamente, si las ventanas son grandes, la puerta de escape y los escalones están en buenas condiciones, qué persona ocupa dicha habitación (niño, persona con discapacidad, anciano) para que en caso de suceder un evento adverso la familia responda de manera oportuna y eficiente.

7.a) Matriz de estructura general de la vivienda

Detalle	SI/NO	Acciones para reducir la vulnerabilidad
Construcción sin normas sismo resistentes	si	
Estructura de madera y otros materiales inflamables	si	
Muros agrietados	no	
Baldosas sueltas	si	Pegarlas nuevamente
Tejas, láminas de zinc o de eternit sueltas	si	Asegurar las láminas de eternit
Humedad en muros	si	tratamiento antihumedad
Canales y bajantes sin reforzar	si	reforzar los canales de la terraza
Tanque elevado sin asegurar	no	
Débiles soportes de la cubierta	no	

7.b Comedor

7.b) Comedor

Detalle	SI/NO	Acciones para reducir la vulnerabilidad
Humedad en muros	si	tratamiento antihumedad en la pared izquierda
Cables eléctricos expuestos	no	
Estanterías o muebles sin sujetar	no	
Objetos colgantes que puedan caerse: lámparas, ventiladores	si	asegurar parlante de la pared
Vidrios y cristales que pueden romperse	no	
Obstáculos en las vías de evacuación	no	

7.c Sala

Es indispensable revisar en detalle la sala. Generalmente, éste es el lugar principal de nuestra vivienda por su amplitud, punto de encuentro, acceso a rutas de escape hacia un lugar seguro para reducir al máximo el riesgo que tiene toda la familia frente a una emergencia.

7.c) Sala

Detalle	SI/NO	Acciones para reducir la vulnerabilidad
Humedad en muros	si	tratamiento antihumedad en la pared izquierda
Cables eléctricos expuestos	si	arreglar las conexiones de la computadora
Estanterías o muebles sin sujetar	si	asegurar las estanterías sobre la computadora
Objetos colgantes que puedan caerse: lámparas, ventiladores	si	sujetar la lámpara central
Vidrios y cristales que pueden romperse	si	
Fuentes de calor cerca de cortinas	si	mover la lámpara de lectura

7.d Dormitorio

7.d) Dormitorio

Detalle	SI/NO	Acciones para reducir la vulnerabilidad
Humedad en muros	no	
Cables eléctricos expuestos	no	
Estanterías o muebles sin sujetar	si	arreglar las puertas del armario grande
Objetos colgantes que puedan caerse: lámparas, ventiladores	no	
Vidrios y cristales que pueden romperse	si	alejar las camas de las ventanas

7.e Baño

7.e) Baño

Detalle	SI/NO	Acciones para reducir la vulnerabilidad
Humedad en muros	no	
Cables eléctricos expuestos	no	
Estanterías o muebles sin sujetar	si	asegurar la estantería de los objetos de limpieza
Vidrios y cristales que pueden romperse	si	
Filtraciones de agua	si	varreglar la gotera del lavamanos
Tuberías y ductos rotos	no	

7.f Cocina

En la cocina se encuentran muchos elementos que pueden causar eventos secundarios, es por este motivo que hay que determinar paso a paso los peligros o amenazas que tiene. Ejemplo: ¿por qué lugar evacuaremos?, el cilindro de gas está a 3 mts. de la cocina separado por un muro de cemento al aire libre, no está filtrando el agua, la cocina se encuentra empotrada en los mesones o se encuentra libre, etc.

7.f) Cocina

Detalle	SI/NO	Acciones para reducir la vulnerabilidad
Humedad en muros	no	
Cables eléctricos expuestos	no	
Estanterías o muebles sin sujetar	no	
Objetos colgantes que puedan caerse: lámparas, ventiladores	si	objetos sobre las estanterías
Vidrios y cristales que pueden romperse	si	
Filtraciones de agua	no	
Tuberías y ductos rotos	si	arreglar el desagüe del lavaplatos
Fuentes de calor cerca de cortinas	no	
Combustibles líquidos	si	ubicarlos bajo el lavaplatos
Electrodomésticos defectuosos	no	
Obstáculos en las vías de evacuación	no	
Piso resbaloso	si	
Tanques de gas con válvula defectuoso	no	
Anaqueles de la cocina mal asegurados	no	

8. Resumen de vulnerabilidad de la vivienda

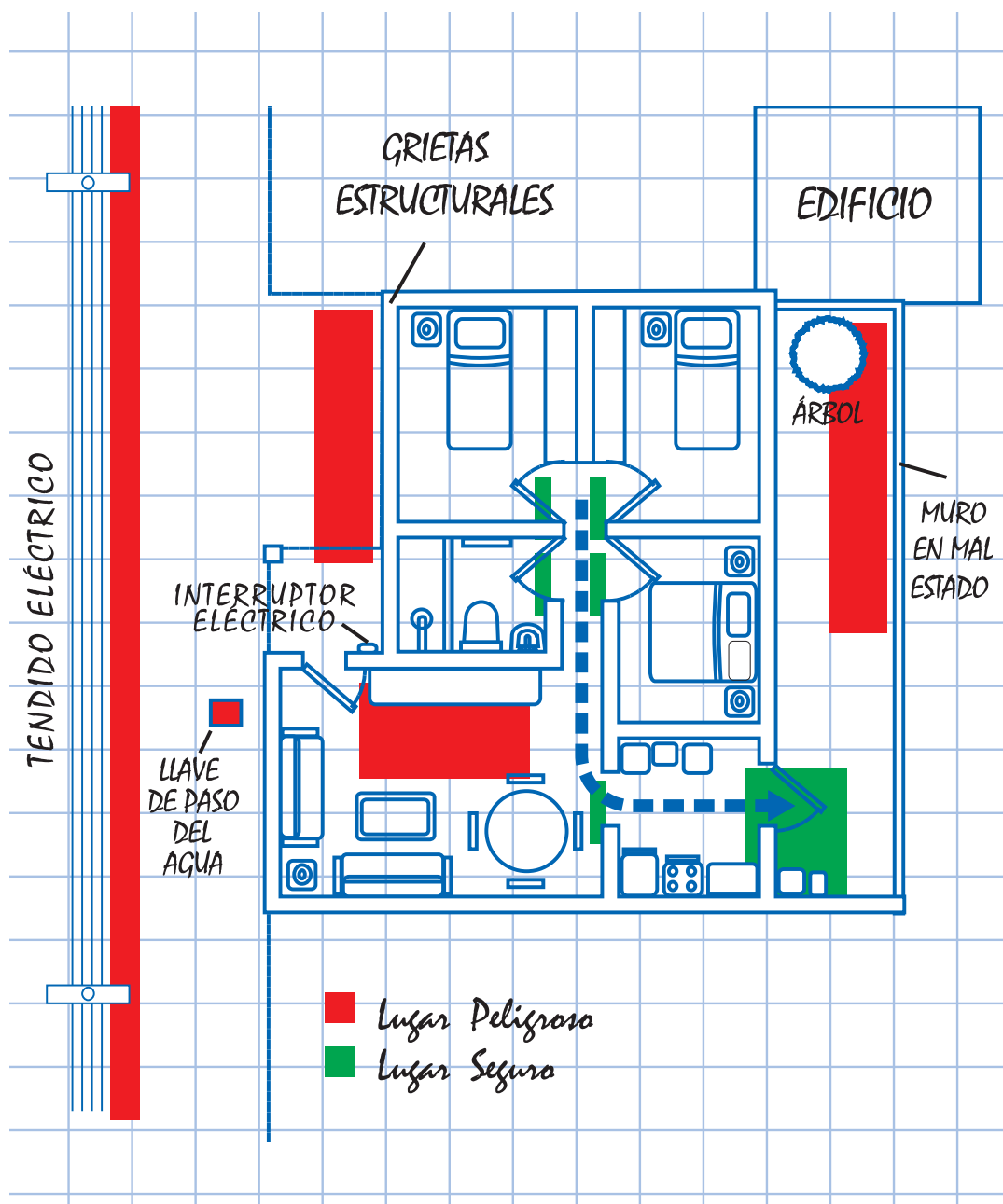
Solamente si detallamos detenidamente todas las características de nuestra vivienda tanto interna como externa, identificaremos los problemas o riesgos que tenemos y plantearíamos soluciones a cargo de toda la familia, realizando un trabajo conjunto para reducir al máximo la pérdida de vidas humanas en caso de una emergencia o desastre.

8) Resumen de vulnerabilidad de la vivienda

Detalle	Espacio Físico						Acciones para reducir la vulnerabilidad
	a. Toda la vivienda	b. Comedor	c. Sala	d. Dormitorio	e. Baño	f. Cocina	
	a	b	c	d	e	f	
Construcción sin normas sismo resistentes	X						
Estructura de madera y otros materiales inflamables	X						Contar con más extintores de incendios
Muros agrietados							
Baldosas sueltas		X					Pegarlas nuevamente
Tejas, láminas de zinc o de eternit sueltas	X						Asegurar las láminas de eternit
Humedad en muros		X	X				Tratamiento antihumedad
Canales y bajantes sin reforzar	X						Reforzar los canales de la terraza
Tanque elevado sin asegurar							
Débiles soportes de la cubierta							
Filtraciones de agua					X		Arreglar la gotera del lavamanos
Piso resbaloso					X	X	Comprar rodapiés de caucho
Cables eléctricos expuestos			X				Arreglar las conexiones eléctricas
Estanterías o muebles sin sujetar				X	X		Asegurar las estanterías
Vidrios y cristales que pueden romperse	X						
Combustibles líquidos						X	Ponerlos en un lugar seguro
Objetos colgantes que puedan caerse: lámparas, ventiladores		X	X				Asegurar parlante y lámpara de la pared
Fuentes de calor cerca de cortinas			X				Mover la lámpara de lectura y la TV
Electrodomésticos defectuosos					X		Cambiar el secador de pelo
Obstáculos en las vías de evacuación			X				Mover el mueble cercano a la puerta
Falta de iluminación							
Objetos colgados sobre la cama							
Tuberías y ductos r otros						X	Arreglar el desagüe del lavaplatos

9. Gráfico de la vivienda

Haga un dibujo simple de la vivienda y sus alrededores, señale las puertas y ventanas de la casa, los lugares seguros y peligrosos, rutas de evacuación y los puntos de encuentro.



Recuerda que la preparación
es la mejor forma de reducir el
impacto de un desastre



Juntos y Comprometidos con la Reducción de Riesgos y Desastres.

La Patria ya es de todos!

PARA MAYOR INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS A ESTE MATERIAL
PARTICIPA EN:

www.snriesgos.gob.ec
<http://ecuador.georiesgo.net/>
<http://online.desinventar.org>
www.bivapad.gob.ec